

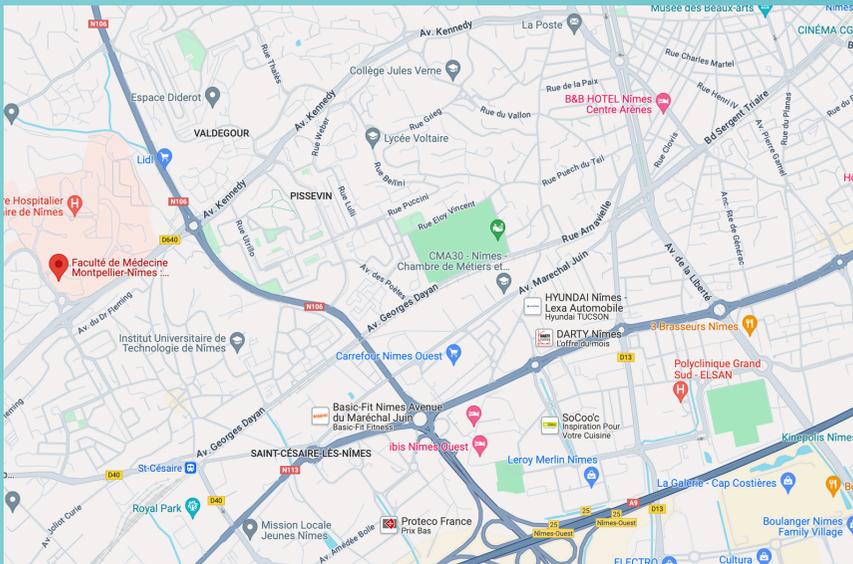


SOIRÉE D'INFORMATION  
ET DE SENSIBILISATION



## PLAN D'ACCÈS

FACULTE DE MEDECINE DE NIMES – 186 CHEMIN DU CAREAU DE LANES A NIMES (Parking sur place)



## EPUISEMENT PROFESSIONNEL DES SOIGNANTS :

DÉTECTER, TRAITER, ACCOMPAGNER  
À L'ATTENTION DES SOIGNANTS DU GARD ET DE LA LOZÈRE

JEUDI 17 OCTOBRE 2024  
DE 19H30 À 22H30

 FACULTE DE MEDECINE DE NIMES :  
186 CHEMIN DU CARREAU DE LANES 30900 NIMES

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE



## INTERVENANTS :

- Docteur Chabernaud
- Docteur Guler
- Docteur Jean
- Docteur Chamouton

19h30 - 20h **Accueil autour d'un buffet**

20h - 20h45 **Dr. Chabernaud (société Wellogy)**

- Définition du stress et des différents états de Stress
- Identification des signaux faibles et forts de détection de ces niveaux de stress pouvant amener à l'épuisement professionnel
- Comment je prends conscience de mon état
- Test en live avec le Stress-test
- Que faire une fois détecté ?
- Mise en perspective avec des cas pratiques

20h45-21h15 **Dr Guler (GPM)**

- Présentation du programme M
- ↳ *Les soignants se consomment beaucoup plus vite que la population générale, et les raisons sont bien connues, des actions de prévention et des accompagnement sur mesure sont indispensables pour y remédier.*

21h15-21h30 **Drs Jean et Chamouton (CDOM du Gard)**

- Présentation de l'entraide ordinaire

21h30-22h **Discussion avec la salle**

- Séance d'échange avec les participants.

La discussion sera poursuivie pour ceux qui le souhaitent autour d'un dessert.  
**Inscription nécessaire pour la réunion (nombre de places limitées) et le buffet auprès de Antonin Morini (antonin.morini@gpm.fr)**

### ETAPE 1

JE DETECTE MES SYMPTOMES ET JE PRENDS CONSCIENCE DE MON ETAT

### ETAPE 2

JE PRENDS MON TELEPHONE ET J'ENCLENCHE LE PROCESS DU PROGRAMME M

Inscription  
obligatoire par  
mail ou  
QR code

Scannez-moi !



CONTACT :

Mail : [Antonin.morini@gpm.fr](mailto:Antonin.morini@gpm.fr)

