

Violences conjugales Enfants victimes

Éléments pour faciliter le repérage / ressources locales

Version actualisée - juillet 2024



Éléments pour faciliter le repérage



➤ Questionnaire pour faciliter le repérage des victimes de violences conjugales



Au cours des 12 derniers mois, votre conjoint

- vous a demandé de ne plus avoir de contact avec des amis ou des membres de votre famille
- vous a demandé de ne plus parler à d'autres hommes
- a dévalorisé ou critiqué vos actions
- a fait des remarques désobligeantes sur votre apparence physique
- vous a imposé des façons de vous habiller, de vous coiffer ou de vous comporter en public
- vous a imposé une façon de penser en méprisant vos opinions ou en n'en tenant pas compte, dans l'intimité / en public
- a exigé de connaître votre emploi du temps et vos fréquentations quotidiennes
- a cessé de vous adresser la parole ou a refusé toute forme de communication avec vous
- a eu la main mise sur vos dépenses même pour les besoins courants de la vie quotidienne



Si la personne a été confrontée à **3 ou plus** de ces situations au cours des 12 derniers mois, **vous êtes face à une victime d'une ou plusieurs formes de violence conjugales** (physiques, morales, psychologiques, économiques).

Source SOS Femmes Marseille 2013

➤ Des représentations à travailler



L'auteur de violences n'est pas un monstre, il n'est pas « un violent » ou un pervers, mais il est **auteur de violences**

Aider la personne victime à sortir de la victimisation en ne la voyant pas uniquement comme fragile et vulnérable mais en la regardant comme ayant des **compétences et des ressources intérieures**

Les fausses croyances

- La violence est une manière de résoudre des conflits
- La violence est acceptable dans la relation entre un homme et une femme
- La violence fait partie de l'intimité
- La violence peut-être minimisée voire niée
- La violence est une manière de gérer la frustration
- La violence permet d'obtenir ce que l'on veut



➤ Formulations à éviter

➤ A l'attention des victimes

- Pourquoi vous ne vous êtes pas défendue ?
- Pourquoi vous n'en avez pas parlé plus tôt ?
- Vous n'avez qu'à lui dire non
- Pourquoi vous ne le quittez pas ?

➤ A l'attention des enfants

- Recevoir dans un endroit calme et confidentiel

Se présenter à l'enfant

→ Vérifier si l'enfant sait où il est

- Parler d'un ton calme et rassurant
- Lui indiquer que vous rencontrerez sa mère victime pour lui proposer aides et relais

Formulation à éviter :



- « Ce n'est pas grave »
- « Je vais garder ton secret »
- « Je n'en parlerai à personne cela restera entre toi et moi »
- « Tout va s'arranger »
- « C'est un malade ton père »

➤ Quelques questions possibles



Avez-vous déjà subi des violences physiques, psychologiques, sexuelles ?

Votre compagnon (mari) est-il toujours gentil avec vous ?

Comment décririez-vous votre relation avec lui ?

Avez-vous peur de lui, est-ce qu'il vous insulte ?

Comment s'arrêtent vos disputes ?

Si vous voulez bien m'en parler, comment cela se passe-t-il dans l'intimité ?

Vous a-t-il déjà bousculée, blessée, frappée ?

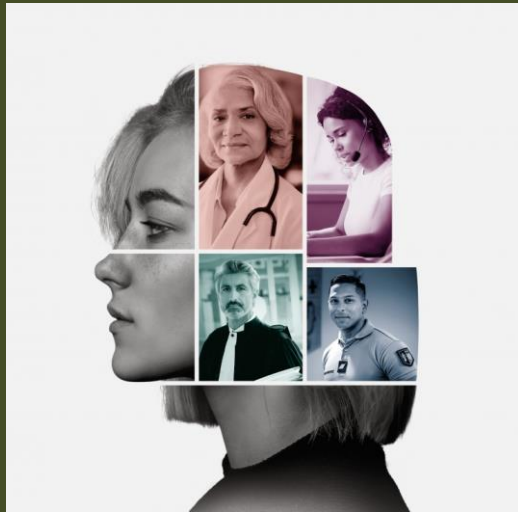
Avez-vous déjà essayé de vous séparer, de fuir ?

Que se passerait-il si vous essayiez ?

Les enfants sont-ils présents ? Ont-ils peur ?

Source : [https://ressources.seinesaintdenis.fr/IMG/guide - outils daide a lentretien.pdf](https://ressources.seinesaintdenis.fr/IMG/guide_-_outils_daide_a_lentretien.pdf)

Les ressources sur le territoire



pays
Cévennes

➤ Les forces de l'ordre : Police-Gendarmerie

Tel : **17**

- **TCHAT Police-Gendarmerie** : <https://www.police-nationale.interieur.gouv.fr>



➤ **114** envoi d'un **sms** pour alerter les forces de l'ordre



➤ Le numéro national **3919 24h/24h 7j/7**

Le portail national arrêtons les violences :

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

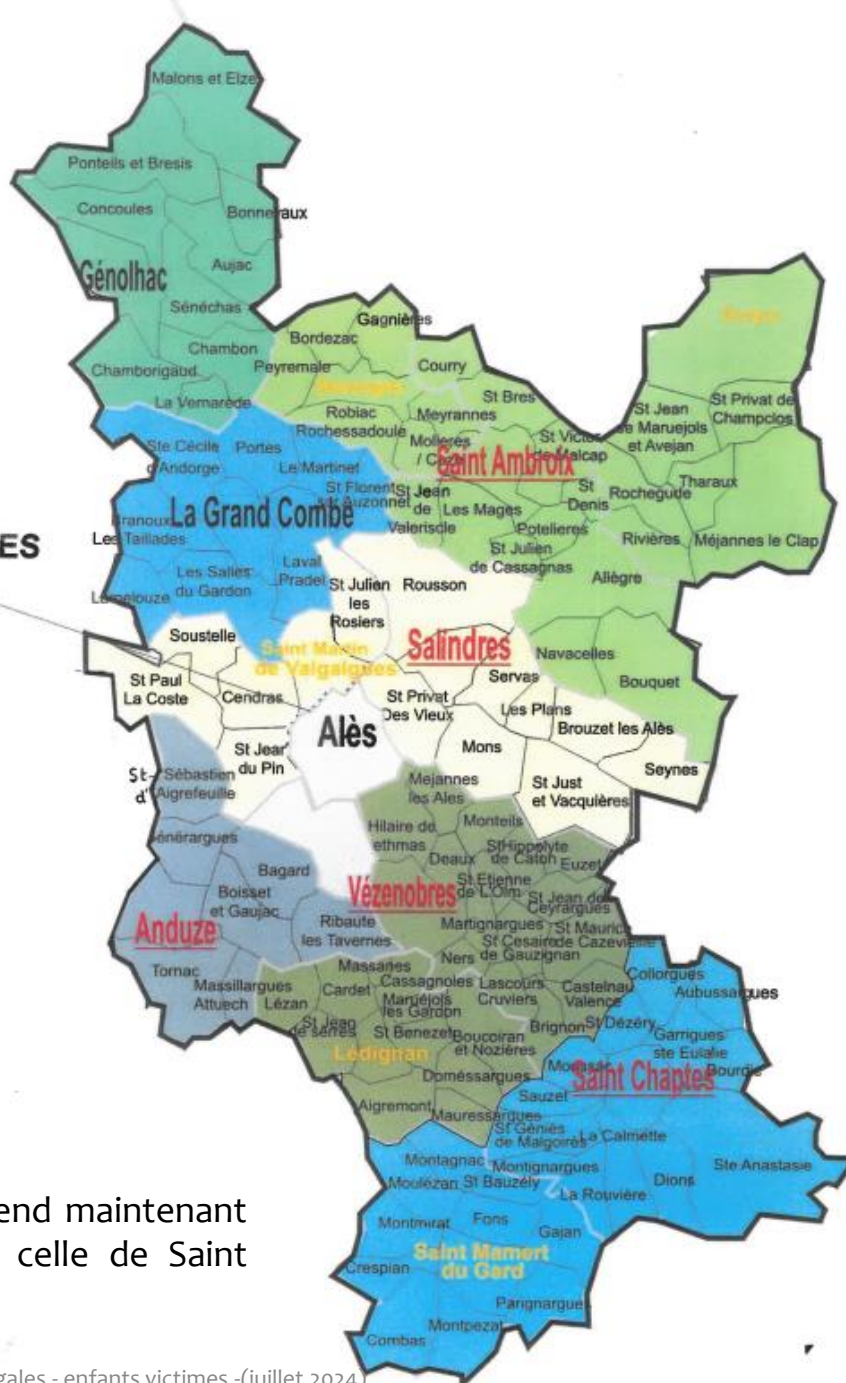
Pour les victimes, les témoins et les professionnels



➤ Se rendre auprès des forces de l'ordre

- Se rendre auprès de la brigade de gendarmerie de son domicile.
- Alès et Saint Christol-lès-Alès dépendent des services de Police : se rendre au commissariat d'Alès

COMPAGNIE D'ALÈS



A noter : que Saint Jean du Pin dépend maintenant de la brigade d'Anduze et plus de celle de Saint Martin de Valgalgues

➤ **Information, conseils, aide à la plainte, droits**

➤ **L'intervenante sociale pour les brigades de gendarmerie du nord du département :**

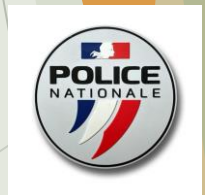
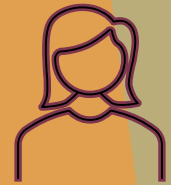
Mégane LOUIS/ 06 26 62 26 41

Mail : megane.louis@gendarmerie.interieur.gouv.fr

➤ **L'intervenante sociale police : Commissariat Alès**

Anne Reilhan / 06 25 77 66 92

mail : ddsp30-csp-ales-isc@interieur.gouv.fr





- **Les urgences du Centre Hospitalier – Alès**

- **Assistante sociale du service de la PASS**
(Permanence d'accès aux soins, pour les personnes ne bénéficiant pas de couverture sociale)

04 66 78 31 18

➤ Association La Clède

Accueil de jour femmes victimes de violences :

Du lundi au vendredi de 09h00 à 19h00, avec ou sans rdv
Prévention, écoute, accompagnement et informations de lutte
contre les violences faites aux femmes

8, rue Romain Rolland- 30100 Alès

Tél : 06 45 26 99 14

Mail : accueil.femmes@laclede.fr

➤ **Intervention Mobile** : 06 45 26 99 14

Du Lundi au Vendredi de 09h00 à 19h00

- Apporter une réponse rapide et dans l'urgence adaptée aux situations
- Interventions sur simple appel sur Alès, les communes de son Agglomération et le nord du département au besoin
- Soutien conseil auprès des acteurs qui ont connaissance d'une situation de violences
- Accompagnement social spécialisé auprès des personnes victimes,

➤ SIOPI – Service d'Information et d'Orientation des Parents Isolés

- Le **SIOPI** est un service du Centre Départemental d'Accueil des Familles (**CDAF**) qui s'inscrit, dans le cadre des **missions de prévention et protection de l'enfant** du Conseil Départemental et assure une mission de prévention sociale et médico-sociale des inadaptations concernant les futurs parents, les parents et l'enfant.
- **Public cible :**
 - des pères, des mères, des couples sans domicile fixe ou hébergés provisoirement,
 - des pères, des mères et/ou futurs parents isolés
 - des femmes ou des hommes **victimes de violences**, des femmes enceintes.

Missions :

- Accueillir, écouter, informer, évaluer, protéger, accompagner, soutenir et orienter tout parent qui le demande avec ou sans hébergement.
- Organiser en urgence, avec l'accord du chef de service de l'Aide Sociale à l'Enfance, un hébergement en urgence et temporaire sur l'ensemble du Département du Gard.
- Soutenir la parentalité

34 rue de Notre Dame 30 000 Nîmes

04 66 84 49 74

Accueil sans rendez-vous :

- Lundi et mardi de 13h00 à 18h00
- Mercredi et le jeudi de 09h00 à 18h00
- Vendredi de 9h00 à 20h00



La présence d'un enfant de moins de 3 ans ou d'un enfant à naître est la condition pour une prise en charge avec hébergement par le SIOPI

Numéro à appeler aux heures de fermeture du SIOPI :
04 66 02 11 70 (permanence téléphonique du CDAF)

➤ **Rencontrer une assistante sociale au Centre Médico-Social de secteur :**



Chaque commune du Gard est rattachée à un CMS.

Pour le territoire Cévennes-Aigoual :

Alès :

Horaires d'ouverture : 9h à 12h
et 14h à 17h

CMS Alesia 04 66 54 66 54

CMS Les Volubilis 04 66 25 42 87

CMS Bessèges : 04 66 25 00 24

CMS Saint Ambroix : 04 66 24 01 07

CMS Saint Christol Les Alès : 04 66 56 49 50

CMS La Grand Combe : 04 66 34 60 60

CMS Saint Julien Les Rosiers : 04 66 86 16 52

CMS Anduze : 04 66 61 70 20

CMS Saint Hippolyte du Fort : 04 66 77 20 15

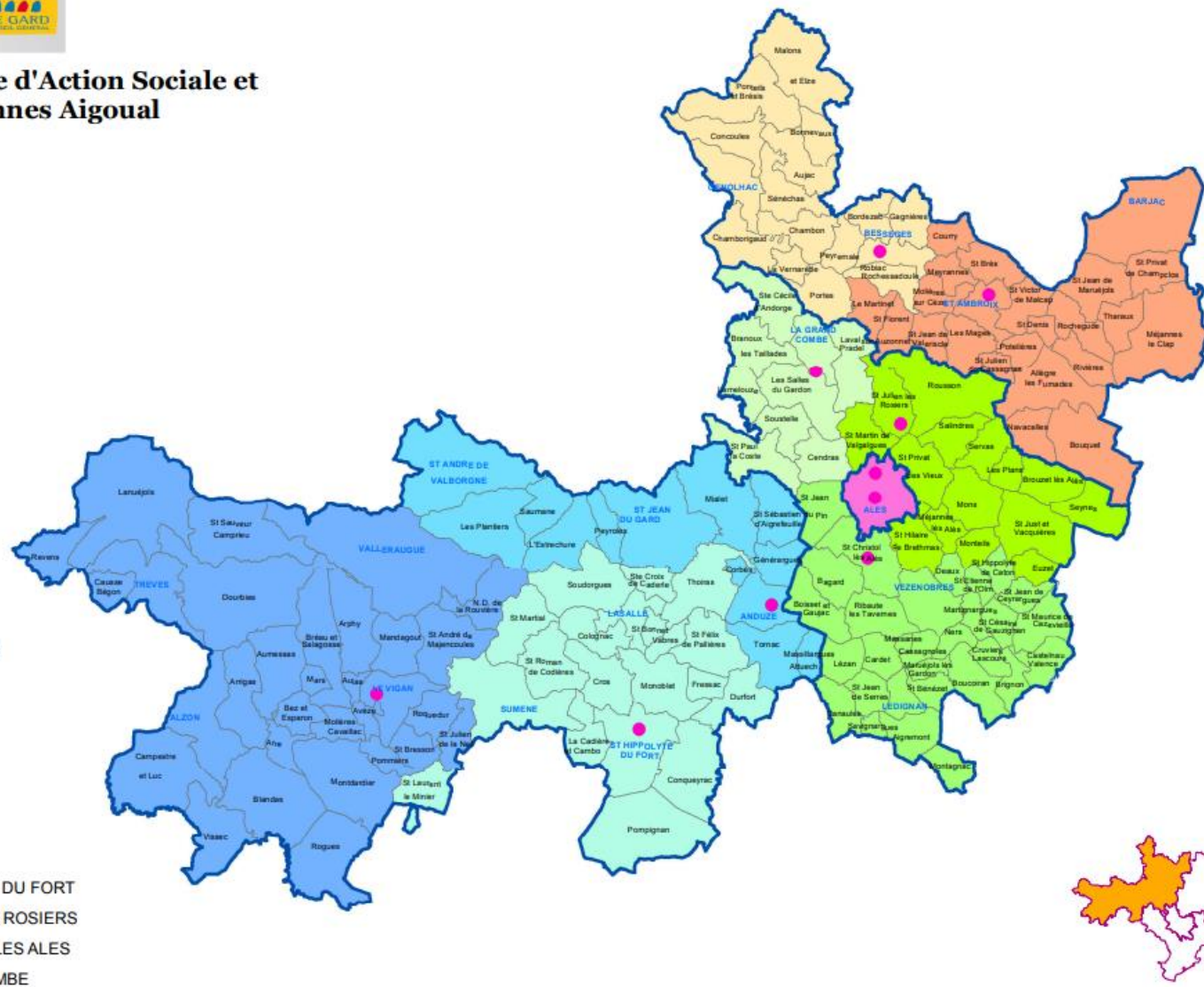
CMS Le Vigan : 04 67 81 86 60

Une astreinte d'un travailleur social est assurée tous les après-midis pour les situations d'urgence dont les violences intra-familiales font partie

En dehors des horaires d'ouverture, les urgences doivent être orientées vers les services de police ou de gendarmerie

Les secteurs d'intervention des CMS de l'UTASI Cévennes Aigoual

Unité Territoriale d'Action Sociale et d'Insertion Cévennes Aigoual



- Centre Médico Social
- Circonscription
- Secteurs des CMS**
- CMS-ALES
- CMS-ST AMBROIX
- CMS-BESSEGES
- CMS-LE VIGAN
- CMS-ANDUZE
- CMS-ST HIPPOLYTE DU FORT
- CMS-ST JULIEN LES ROSIERS
- CMS-ST CHRISTOL LES ALES
- CMS-LA GRAND COMBE

13 07 ans9

LE GARD CONSEIL DÉPARTEMENTAL - UTASI_Cévennes_Aigoual_CMS-CRC-2012.mxd / N°77286





➤ **Accompagnement d'une personne victime de violences conjugales se présentant au Centre Médico-Social :**



- **Accueil** réalisé par la secrétaire qui **identifie les critères d'urgence** et positionne la personne en RDV d'astreinte auprès de l'assistante sociale
- Rencontre avec le **travailleur social** pour un **entretien permettant à la personne de s'exprimer et au travailleur social d'évaluer** de façon globale la situation :
- Points de vigilance particuliers sur **les risques d'exposition d'enfants à la violence au sein du foyer**
- **l'existence de personnes ressources**
- **évaluer le degré d'isolement de la personne**
- **son état de santé général**
- **ses conditions de vie morales, physiques et financières**



- **Information sur les droits et démarches**
- **Déclenchement de dispositifs**
 - ouverture de droits pour des revenus
 - accès à un hébergement d'urgence
 - demande de logement social prioritaire
- **Accompagnement social** proposé pour soutenir la personne au-delà de ce RDV d'urgence

➤ PMI (Protection Maternelle Infantile)

Dans le cadre de ses suivis **la Sage-Femme** soutient les femmes qui font état de difficultés conjugales, familiales, sexuelles, de conflits de couple, de violences intrafamiliales. Elle est en lien direct avec les Assistantes Sociales SST.



Les situations peuvent aussi être repérées au cours :

- ⇒ Des permanences des puéricultrices au sein des C.M.S.
- ⇒ Des consultations médicales.
- ⇒ Des espaces Petite Enfance.
- ⇒ Des consultations à l'école maternelle.

- ⇒ Prise de RDV : **secrétariat PMI 04.66.25.49.62.**
- ⇒ Contact par mail : depe.pmi-stchristol@gard.fr



Hébergement d'urgence spécifique femmes victimes de violences



➤ Hébergement d'urgence femmes victimes de violences



SIAO (Service Intégré Accueil et Orientation) – La Croix Rouge

Tél : 115

➤ **Association La Clède**

Hébergement d'urgence femmes victimes de violences :

Contact : 06 45 26 99 14

❖ **14 places d'Hébergement d'Urgence dédiées à l'accueil de femmes, seules ou accompagnées d'enfants, victimes de violences**

- accès sur orientation du 115
- inconditionnalité de l'accueil
- tous types de situations de violences
- hébergement en chambres individuelles
- un accompagnement social spécifique

❖ **7 places d'ALT (Allocation Logement Temporaire) dédiées à l'accueil de femmes, seules ou accompagnées d'enfants, victimes de violences**

- accès sur orientation du 115
- accueil nécessitant de disposer de ressources financières
- Appartements individuels ou collectifs

➤ Hébergement d'urgence femmes victimes de violences :



Association
chrétienne de solidarité
LA GERBE

▶ Association La Gerbe – Ferme Claris à Lézan

04 66 92 01 08 / lezan@lagerbe.org

▶ HÉBERGEMENT D'URGENCE – 8 places

Gîte d'accueil social à caractère familial

▶ SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

- Accompagnement dans le quotidien

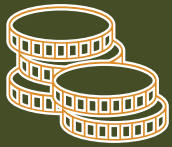
- Atelier parentalité « Famille Kangourous » – chaque semaine

- « Le groupe des Sourires » Groupe de parole pour enfants – de 5 à 10 ans

▶ ACTIVITÉS SOLIDAIRES

Chaque résident peut s'impliquer dans différentes activités qui contribuent à l'insertion sociale (café-restaurant associatif, maraîchage, poterie, couture, ...)





Aide Financière



➤ Aide d'urgence pour les victimes de violences conjugales

- ❖ Créée par la loi du 28 février 2023, l'aide d'urgence permet à la victime de violences conjugales de **faire face aux dépenses urgentes en cas de mise à l'abri ou de séparation**, en attendant de trouver des solutions durables (accès aux aides et à un accompagnement social pour sortir de la situation de violence).
- ❖ La **demande est faite par la victime en ligne, via les sites de la CAF ou de la MSA**. Le montant de l'aide est calculé en fonction de la situation familiale et financière. **Le montant de l'aide d'urgence est versé en une fois sous 3 à 5 jours ouvrés** à compter de la réception de la demande.

❖ En savoir plus : en ligne  [CAF](#)  [MSA](#)



Conseils et droits





➤ **Permanence juridique d'aide aux victimes des avocats du barreau d'Alès**

**Permanences à la Maison de la Justice et du Droit
Galerie Centre Alès, 8 rue Michelet 30 100 Alès**

Mardi 13 août 2024 de 14 h à 16 h

Mardi 10 septembre 2024 de 14 h à 16 h

Mardi 12 novembre 2024 de 14 h à 16 h

Mardi 10 décembre 2024 de 14 h à 16 h

Par téléphone 7j/ 7 : 07 87 48 06 67

➤ Permanence juridique bureau d'aide aux victimes / Association AGAVIP

AGAVIP MEDIATIONS est une association agréée par le ministère de la Justice qui assure une **prise en charge globale et pluridisciplinaires des victimes**



Missions :

- **délivrer des informations juridiques** à tous les stades de la procédure à destination des victimes d'infractions pénales, d'accidents de la route, d'accidents collectifs et de catastrophes naturelles
- **préparer les victimes au déroulement de l'audience** notamment dans le cadre des comparutions immédiates
- **informer sur les suites données à leurs plaintes**
- **aider les victimes à se constituer partie civile** et à récupérer les indemnisations qui leur ont été allouées par les juridictions
- **assister les victimes afin d'être représentées lors de l'audience** par un avocat
- **déployer des mesures de protection** (type Bracelet antirapprochement)
- **faire remonter des informations préoccupantes** aux juridictions
- **orienter vers les partenaires compétents**



Mathieu Rousseau
juriste
bav.ales@agavip.fr

Permanence dans les locaux de la Maison de la Justice et du droit, 8 rue Michelet 30100 Alès

Lundi et jeudi : 09h00-12h00 14h00-16h30

Permanence téléphonique du lundi au vendredi 09h00-12h00 / 14h00-16h30 jours (sms ou message vocal)

04 66 29 18 38 / 07 84 14 66 93

➤ Le CIDFF du Gard

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)



**Accès au droit, lutte contre les violences sexistes et sexuelles,
emploi-formation, ateliers sociolinguistiques**

Permanences juridiques : 4ème jeudi du mois sur rdv
(Droit de la famille, aide aux victimes de violences, Droit des étrangers)

- Jeudi matin : **La Grand Combe** - Centre Social (04 66 34 59 27)
- Jeudi après-midi : **Alès** - Maison de la Justice et du Droit, 8 rue Michelet (04 66 56 11 88)

Siège CIDFF du Gard : 20 rue de Verdun, à NIMES (30900)

Tel : 04 66 38 10 70 / Mail : accueil@cidff30.fr

Facebook : CIDFF du Gard

<https://cidff30.fr/page/accueil-violences>

➤ **Maison de la Justice et du Droit**



Accueil juridique gratuit autour de thèmes de la vie quotidienne (droit de la famille, droit du travail, droit du logement, ...).

Permanences de professionnels du droit

Ouverte du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

8 rue Michelet 30107 ALES

04.66.56.11.88

maisondejustice@alesagglo.fr / mjd-ales@justice.fr



Autres ressources du territoire



pays
Cévennes

Planning Familial

ÉCOUTE – INFORMATION – ORIENTATION

Vie affective, sexualités, violences, IVG, LGBTQIA+
Temps d'échange et d'écoute individuel ou en couple
Pour tous, adultes et adolescents

Du lundi au vendredi sur **rendez-vous**
Accès libre, gratuit et confidentiel



29 rue du Faubourg d'Auvergne 30100 Alès
Tél : 04 66 86 19 85 / SMS : 06 28 72 11 02
Mail : planningfamilial30@gmail.com

Permanences :

- ❖ **Maison des Familles d'Alès tous les 2^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois**
De 13h à 16h (Accueil sans RDV) 5 rue Jules-Cazot, 30100 Alès
- ❖ **Maison des Familles d'Anduze tous les 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois**
De 15h à 18h (Accueil sans RDV)
Jardin de la Filature, Bat C, 19 rue du Luxembourg, 30140 Anduze



le planning
familial

ÉCOUTE - INFORMATION - ORIENTATION

0800 08 11 11

numéro vert anonyme et gratuit

du lundi au samedi de 9h à 20h

CeGIDD

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic
par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites
virales et des infections sexuellement transmissibles

- ❖ **Centre gratuit et ouvert à tous** (majeur, personne étrangère, personne n'ayant pas de sécurité sociale, mineur y compris sans le consentement parental...)
- ❖ **Accueil confidentiel**, aucun document est demandé, avec la possibilité de rester anonyme (accueil
- ❖ **Dépistage gratuit** VIH/Sida, des hépatites et des maladies sexuellement transmissibles (IST). Uniquement sur RDV
- ❖ **Traitement gratuit** des IST.

**Accueil du lundi au vendredi
de 10h à 15h
sauf le mardi**
RDV par tél : 04 66 78 31 65
De 8h00 à 16h00



Centre Hospitalier Alès-Cévennes
811 av Dr. Jean Goubert - 30 100 ALES
Rez-de-chaussée Nord – Consultations
Centralisées de Médecine

Dispositif : « Demandez Angela »



Dispositif de **prévention contre le harcèlement dans les lieux public** (agression, attouchement, insulte, intimidation) en partenariat avec la ville d'Alès, les commerçants et les acteurs de la sécurité.

Chaque commerçant, établissements culturels, bars ... participant a suivi une sensibilisation pour accueillir, aider et mettre en sécurité une personne victime.

Les établissements refuges sont repérables au logo « **Demandez Angela** » sur la devanture de leur commerce ou établissements.



Cartographie des lieux refuges sur Alès :

<https://www.ales.fr/vie-quotidienne/securite/dispositif-angela/>

Association Prendre son envol

- Ateliers et activités pour soutenir les femmes victimes de violences conjugales à se reconstruire

Ateliers : initiation à la pratique sportive, groupe de paroles pairs à pairs, atelier cuisine, temps esthétique, art thérapie et sophrologie

- **CONTACT** : 06.33.69.15.41/ prendre.son.envol@free.fr
- En savoir plus : www.prendre-son-envol.org



Association BOUCAN



➤ Association de lutte contre les violences sexistes et sexuelles, l'inceste et les inégalités liées au genre

✓ Les groupes de parole pour personnes victimes d'inceste et/ou de pédocriminalité

Un espace de parole, entre pairs, pour prendre soin de soi et se reconstruire.

✓ Actions culturelles et artistiques

De multiples ateliers artistiques pour créer avec ses mains, son corps et sa voix, « Ciné-Boucan » festival de cinéma deux fois par an et de nombreux autres projets avec des artistes.

✓ Perm'Juridique

Une aide juridique gratuite, une fois par mois à Saint Ambroix ou par mail.


✓ ateliers Corps et Santé sexuelle

Des ateliers pour s'outiller, se sentir plus sûres et plus fortes, ensemble.

CONTACT : 07 44 88 30 99 / boucan@nebulae.co

Instagram : @boucan_asso

En savoir plus : www.boucan.info



Ressources
spécifiques
concernant les
enfants / jeunes

➤ Le 119

Appel d'urgence concernant des violences contre les enfants

**Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?**

Le mieux,
c'est d'en
parler !

119

24H /24 **APPEL GRATUIT** **7** jours /7

ALLÔ ENFANCE EN DANGER

www.allo119.gouv.fr

The advertisement is a red-bordered square. At the top, it asks 'Enfants en danger ? Parents en difficulté ?' in bold red text. Below this, it says 'Le mieux, c'est d'en parler !' in black text. In the center is a stylized red mobile phone with '119' on its screen. Below the phone are three colored boxes: an orange one with '24H /24', a blue one with 'APPEL GRATUIT', and a green one with '7 jours /7'. At the bottom of the phone graphic, it says 'ALLÔ ENFANCE EN DANGER'. At the very bottom of the red border, the website 'www.allo119.gouv.fr' is written in white.

➤ **Alerte Enfance Gard (CRIP)**
(Cellule de recueil des informations préoccupantes)

Numéro d'écoute pour des professionnels ou des particuliers qui permet de signaler la situation préoccupante d'un enfant

0810 800 030
alerte.enfance@gard.fr

Du lundi au vendredi 08h30-17h00



Association
chrétienne de solidarité
LA GERBE

➤ **Groupe de paroles pour enfants (5/10 ans)** **« Groupe des sourires »**

Le public : à destination d'enfant issus de milieux où ils ont été impactés par des violences familiales ou conjugales et en difficultés relationnelles et émotionnelles.

Il se réunit un mardi sur deux pendant 1 heure.

Au travers d'échanges dans un contexte ludique, le but est d'aider les enfants :

- à mieux connaître leurs émotions,
- à mieux les exprimer et les communiquer,
- à renforcer la confiance en eux-mêmes et la confiance dans les autres
- et enfin à développer des stratégies pour surmonter des situations désagréables ou des conflits

Les mardis tous les 15 jours de 16h à 17h

Lieu / contact : Nathalie Portalès Association La Gerbe - La Ferme Claris
62 Chemin de Sauve, 30350 Lézan

Sur inscription / Tél. : 04 66 92 01 08

➤ Informations, écoute, test

- Comment on s'aime ?

A destination des jeunes et les publics LGBT

Un site internet réalisé par l'association « En Avant Toute(s) » pour parler d'amour avec humour, bienveillance et optimisme.

Le site est fait par les jeunes et pour les jeunes, avec des quizz pour tester sa relation de couple et des informations pratiques.

www.commentonsaime.fr

-Tchat


Un tchat anonyme et sécurisé qui s'adresse à toutes les personnes qui se posent des questions sur leur couple ou leur famille et sur les violences qui peuvent exister

Tchat ouvert du lundi au samedi 10h00-21h00



Saisir un message ici





Ressources
spécifiques à
destination des
auteurs de violences
conjugales et
intrafamiliales

- Numéro vert à destination des auteurs de violences

08 019 019 11

**JE NE CONTRÔLE
PAS MA VIOLENCE.
JE FRAPPE.
JE CRAQUE.
J'AI BESOIN DE
ME FAIRE
AIDER.**

FNACAV - LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES & FAMILIALES

➤ **Espace de paroles collectif et individuel pour hommes auteurs de violences - Alès**

Monsieur,

Vous souhaitez protéger votre famille ou votre couple. Vous pouvez rejoindre un groupe d'hommes pour échanger et vous aider à gérer vos émotions

Tous les vendredis de 17h15 à 18h45
Maison des Familles - 5 rue Jules Cazot à Alès

Plus d'informations : 09 61 69 58 97 / 07 89 00 79 55

Stage de responsabilisation :

Prévention et lutte contre les violences sexistes au sein du couple

Contact / renseignements : 07 86 20 06 68

Objectifs :

- ❖ Améliorer le traitement des violences au sein du couple
- ❖ Responsabiliser les auteurs en travaillant avec eux sur les conséquences pénales, sociétales et familiales de leurs actes
- ❖ Permettre la levée du déni des faits
- ❖ Limiter la réitération des faits par leur reconnaissance,
- ❖ Reconnaître la place de l'autre, victime ou témoin,
- ❖ Favoriser la prise de parole des auteurs pour faciliter un travail d'introspection,
- ❖ Travailler sur les représentations hommes/femmes.

➤ Déroulement et contenu du stage :

Un groupe de de 5 à 10 personnes maximum par stage

- Deux intervenants psychologues
- 1 entretien préalable d'1h
- **5 séances collectives** hebdomadaires d'une heure trente
 - 1 entretien bilan
- Coût du stage pour le participant : 200€
- Un engagement du participant à suivre le stage et à en respecter le cadre

Renseignement / contact :
07 89 00 79 55

En amont du stage, **un entretien préalable d'évaluation est proposé.**

L'objectif est de valider la possibilité pour les auteurs de participer au dispositif, de leur présenter le calendrier et les objectifs et de vérifier que leur profil ne fait pas obstacle à l'intégration au groupe de parole.

Les 5 séances collectives sont basées sur un programme thématique dont le contenu peut évoluer et être adapté en fonction du groupe et des éléments apportés.



Ressources numériques



➤ Informations : victimes, témoins



OBSERVATOIRE
DES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES
GARD



<http://aidesauxfemmes.gard.fr/>



Briser le silence

Violences conjugales,
mariages forcés, mutilations
sexuelles, viols, harcèlements...
On en parle... Libérer la parole,
c'est briser les tabous



S.O.S victimes

Que faire quand on est victime
de violences ? Sur qui
s'appuyer ? Consultez le guide
à suivre et localiser les acteurs
qui peuvent vous aider...



Alerte témoins

Vous êtes témoin de violences :
que devez-vous faire ?
Comment réagir ? À qui
s'adresser ?



S'engager pour l'Égalité

Vous souhaitez vous engager,
c'est par ici ...



SUIS-JE VICTIME DE CYBERVIOLENCES CONJUGALES ?



DANS UNE RELATION RESPECTUEUSE ET ÉGALITAIRE MON OU MA PARTENAIRE :

- Respecte ma vie privée et ne cherche pas à consulter mon téléphone
- Me fait confiance et ne me demande pas de me justifier sur mes communications
- Me demande mon autorisation avant de prendre une photo de moi ou de la montrer à d'autres personnes
- Demande mon accord avant de m'envoyer un contenu à caractère sexuel
- Commente mes publications sur les réseaux sociaux d'une manière qui ne me met pas mal à l'aise
- Ne conserve pas mes *nudes* (images intimes) après la séparation

MON OU MA PARTENAIRE N'A PAS LE DROIT DE :

- Exiger que je sois tout le temps joignable
- Consulter mes communications (sms, mails, réseaux sociaux, comptes administratifs, etc.) sans mon consentement
- Me harceler pour savoir ce que je fais, où je suis et avec qui
- M'insulter par messages, m'envoyer des menaces
- M'interdire de communiquer avec certaines personnes
- Répondre à ma place à des messages ou des appels sans mon accord
- Exiger que j'envoie des photos pour prouver où je suis
- Exiger que je partage ma géolocalisation lors de mes déplacements
- Contrôler mes publications sur les réseaux sociaux
- Exiger d'avoir les mots de passe de mon téléphone/ma tablette/mon ordinateur ou de mes comptes (mails, réseaux sociaux, administratifs, etc.)
- Me confisquer mon téléphone/ma tablette/mon ordinateur
- Insister pour que je prenne des photos intimes, me faire du chantage si je refuse
- Me forcer à filmer nos relations sexuelles
- Me menacer de diffuser ou diffuser des images/informations intimes
- Me forcer à regarder du contenu pornographique
- Obtenir des informations pour savoir où je suis et avec qui, en surveillant ou en communiquant avec mes enfants/mes proches
- Utiliser des informations en ligne pour me surveiller après la séparation

LA LOI INTERDIT LES CYBERVIOLENCES CONJUGALES

Si vous êtes concerné-e par une ou plusieurs de ces situations, qu'elles se soient produites une fois ou plusieurs fois, vous pouvez trouver de l'aide et du soutien.

DES SOUTIENS GRATUITS SPÉCIALISÉS

3919 → **Violences Femmes Info** : ligne d'écoute anonyme 7j/7 24h/24
www.solidaritefemmes.org

3018 → **e-Enfance** : chat et ligne d'écoute anonymes pour les jeunes victimes de violences numériques, notamment pour le retrait de contenus en ligne

www.commentonsaime.fr → **En avant toute(s)** : chat anonyme à destination des jeunes (16-25 ans)

01 40 47 06 06 → **FDFA** : ligne d'écoute anonyme pour les femmes en situation de handicap

17 ou SMS 114 → **EN CAS DE DANGER IMMÉDIAT**
personnes sourdes ou malentendantes

POUR TROUVER DES RESSOURCES

JE PROTÈGE MA VIE PRIVÉE EN LIGNE



Le site *Je protège ma vie privée en ligne* propose des conseils pratiques pour sécuriser son téléphone, ses réseaux sociaux, ses comptes en ligne, etc.
www.guide-protection-numerique.com

#stopcybersexisme

Le site *Stop Cybersexisme* pour avoir des conseils sur ses droits et des ressources d'aide.
www.stop-cybersexisme.com



Retrouvez la fiche « Que dit la loi face aux cyberviolences conjugales »



MÉMO de VIE

➤ Anticiper / Préparer le départ

Un plateforme pour sauvegarder documents et témoignages avec 4 fonctionnalités clefs :

- **Le journal** : pour décrire et garder une trace des évènements vécus
- **L'espace sécurisé** : pour sécuriser des documents officiels (certificat médical, jugements, pièces d'identités...) et des médias illustratifs (photos, vidéos, audios)
- **La bibliothèque** (des ressources pour documents et informer les victimes)
- **Les contacts utiles**

www.memo-de-vie.org



Mémorial de Vie
Une plateforme pour sauvegarder vos documents et vos témoignages

Dire aujourd'hui pour préserver demain

- Un **journal** pour garder une trace des événements
- Un **espace sécurisé** pour stocker ses documents
- Des **contacts utiles** pour se faire accompagner
- Des **ressources** simples et fiables sur sa situation

www.memo-de-vie.org

FRANCE VICTIMES Fédération nationale d'aide aux victimes

MAKE.ORG FOUNDATION

share it []

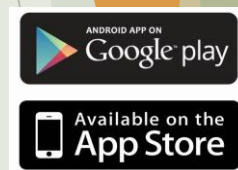
➤ Outil connecté : application App-Elles

Une application de l'association « Résonantes » téléchargeable sur smartphone qui permet d'alerter et de contacter rapidement des proches, les services secours, géolocalisation.

L'application est associée à un bracelet connecté qui permet de lancer une alerte discrètement et de manière très efficace.



Stop aux violences faites aux femmes !

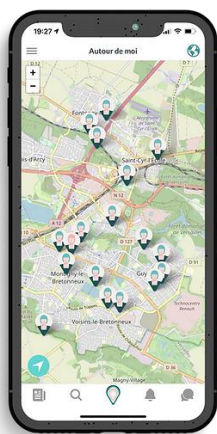


➤ Outil connecté : application The Sorority

Une application lancée par Priscillia Routier-Trillard il y a moins d'un an qui permet aux femmes de s'entraider en cas de harcèlement, d'agression ou de violences.

Chaque personne peut **trouver sur l'application une écoute bienveillante, de l'aide, du soutien ou encore un lieu sûr** pour fuir en cas de danger immédiat. Plus de 40 400 femmes et personnes issues des minorités de genre sont recensées sur l'application.

L'appli est gratuite, téléchargeable sur Android et Apple store, en France, en Belgique, en Suisse, au Luxembourg, en Algérie, au Maroc, en Tunisie et bientôt au Canada.



THE SORORITY



<https://www.jointhesorority.com/>

